

# Gerenciamento do cuidado de enfermagem ao paciente queimado

*Nursing care management for burned patients*

*Gestión de cuidados de enfermería para pacientes quemados*

Elza H. Tokushima Anami

O cuidado ao paciente queimado é certamente um dos mais desafiadores para a equipe de enfermagem. A queimadura é descrita como um dos traumas mais devastadores que existem e Rossi et al.<sup>1</sup> relatam que a dor da queimadura é terrível para quem sente e angustiante para quem cuida, sintetizando o cenário assistencial do cuidado a ser prestado.

Para otimização do atendimento, o paciente com queimaduras graves necessita de centro de tratamento onde concentram-se serviços e profissionais capacitados e organizados, com uma abordagem multidisciplinar especializada. O cuidado de enfermagem faz interface com as atividades de todos os outros profissionais e representa o maior segmento da equipe<sup>2</sup>. O enfermeiro presta cuidados contínuos, fornecendo apoio emocional ao paciente e seus familiares<sup>3</sup>, e desempenha também atividades gerenciais, provendo adequadamente a unidade e promovendo a organização do serviço.

Pela complexidade do trauma, no diagnóstico de enfermagem inúmeras necessidades básicas prejudicadas são identificadas<sup>4</sup>, demandando uma complexa gestão do cuidado. A mais importante intervenção na fase inicial é a reposição volêmica, na qual é imprescindível uma precisa mensuração do débito urinário, bem como a administração de fluidos ajustadas às necessidades individuais de cada paciente. Conhecer as consequências deletérias tanto da ressuscitação inadequada quanto do "fluid creep" devem ser os norteadores para alcançar a meta de diurese.

Após a fase inicial, os pacientes com queimaduras graves entram em um período prolongado de hipermetabolismo, inflamação crônica e aumento da suscetibilidade à infecção, desencadeado pela desorganização sistêmica<sup>5</sup>. Cabe à enfermagem garantir que o suporte nutricional proposto seja eficientemente ofertado, que o manejo da ferida siga um protocolo otimizado e que todos os cuidados sejam pautados na prevenção da infecção.

O cuidado seguro no período transoperatório e no cuidado intensivo exigem o dimensionamento de pessoal com competências específicas, domínio de diversificado arsenal tecnológico e de vários recursos materiais.

Assim, o grande desafio para o enfermeiro é estruturar uma equipe com múltiplas habilidades para os diferentes cenários, que prestem um cuidado seguro, humanizado e fundamentado em evidências científicas. Com a implementação de uma comunicação efetiva, articulação entre as dimensões gerencial e assistencial e consciência da interdependência multidisciplinar, é possível promover um ambiente propício para a recuperação do paciente com queimaduras.

## REFERÊNCIAS

1. Rossi LA, Camargo C, Santos CMNM, Barruffin RCP, Carvalho EC. A dor da queimadura: terrível para quem sente, estressante para quem cuida. Rev Latinoam Enferm. 2000;8(3):18-26.
2. Herndon DN. Total Burn Care. 3<sup>rd</sup> ed. Philadelphia: Saunders/Elsevier; 2007.
3. Oliveira TS, Moreira KFA, Gonçalves TA. Assistência de enfermagem com pacientes queimados. Rev Bras Queimaduras. 2012;11(1):31-7.
4. Pinho FM, Sell BT, Sell CT, Senna CVA, Martins T, Foneca ES, et al. Cuidado de enfermagem ao paciente queimado adulto: uma revisão integrativa. Rev Bras Queimaduras. 2017;16(3):181-7.
5. ISBI Practice Guideline Committee; Steering Subcommittee; Advisory Subcommittee. ISBI Practice Guidelines for Burn Care. Burns. 2016;42(5):953-1021.

## TITULAÇÃO DO AUTOR

**Elza H. Tokushima Anami** - Mestre em Medicina em Ciências da Saúde - Universidade Estadual de Londrina (UEL), Doutora em Ciências da Saúde - UEL. Ex-chefe do Centro de Tratamento de Queimados do Hospital Universitário da Universidade Estadual de Londrina, Londrina, PR, Brasil.

